

J V ŽELEZNICI

Ó

G

A



“
Jediný způsob,
jak šířit mír a klid,
je nejprve nalézt
klid uvnitř sám sebe.
”

”



ZAHAJOVACÍ LEKCE ZDARMA

19.9. 2023 v 18:00

JÓGA JE PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ
KAŽDÉ ÚTERÝ OD 18:00



120 Kč/lekce (90 Kč/lekce s
permanentkou na 20 vstupů)

KDE? ZŠ Masarykova v tělocvičně

REZERVACE: 601169203 (sms),
email: jogaprobalanc@gmail.com

Jógamatky a bločky k dispozici na
místě (příp. můžete vzít své)

📍 Jóga pro balanc - Jičín



Lektorka: Bára Chaloupková

